

학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

초등학교

주간 학교급식 영양량				11월 29일	11월 30일	12월 01일	12월 02일	12월 03일
				수수밥	혼합잡곡밥	흑미밥	백미밥	수수밥
				육개장5.6.13.16	짬뽕탕5.6.13.17.18	북어계란국	쇠고기시래기국 5.6.13.16	맑은미역국5.6.13
				야끼만두/소스 1.2.5.6.10.13	꿔바로우탕수 1.2.5.6.10.12.13	돈육버섯불고기 5.6.10.13	미트볼바베큐소스콘조 림5.6.10.12.13	고구마짬뽕/당면 5.6.13.16
				오징어떡볶음5.6.13.15	청경채겉절이5.6.13	레몬쌈무/쌈장5.6.13	어떡햄어떡햄5.6.10.13	아채크로켓/아일랜드소 스1.2.5.6.13
				카카오카스테라 1.2.5.6.13	푸실리토마토샐러드 5.6.13	고구마맛탕5.6.13	딸기드레싱샐러드 1.2.5.6.13	청경채겉절이5.6.13
				깍두기9.13	무막김치9.13	배추김치9.13	배추김치9.13	배추김치9.13
				요거트2	계절과일	푸딩5.6.13	계절과일	바나나우유2
식재료				원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쌀				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
김치류/고춧가루				국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산	국내산/국내산
쇠고기(종류)/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
돼지고기/가공품				국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)	국내산/국내산(단,스 팜,베이컨은 외국산)
닭고기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오리고기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
명태/가공품				러시아산	러시아산	러시아산	러시아산	러시아산
고등어/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
갈치/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
오징어/가공품				원양산(단,진미채:페루 산)	원양산(단,진미채:페루 산)	원양산(단,진미채:페루 산)	원양산(단,진미채:페루 산)	원양산(단,진미채:페루 산)
꽃게/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
참조기/가공품				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
두부				대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산	대두-외국산
콩				국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
비고								
영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	634.87	634.87	637.7	636.6	632.3	645.2	642.6	631.9
탄수화물(g)			93.4	98.2	91.5	99.1	89.5	88.5
단백질(g)	10.89	10.89	10.8	10.5	11.2	10.5	10.5	11.2
지방(g)			14.0	14.2	14.8	16.3	12.9	11.9
비타민A(R.E)	114.55	164.76	164.0	160.3	166.4	166.4	160.3	166.5
티아민(mg)	0.24	0.28	0.5	0.2	0.4	0.8	0.5	0.4
리보플라빈 (mg)	0.28	0.32	0.3	0.3	0.3	0.5	0.3	0.3
비타민C(mg)	17.17	23.26	24.1	26.0	23.7	23.8	22.7	24.1
칼슘(mg)	183.05	245.31	197.6	182.8	182.9	245.6	180.3	196.3
철분(mg)	2.79	3.58	3.6	3.9	4.0	3.5	3.8	2.8

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~70%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)
* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

* 알레르기 정보
1.난류 2.우유 3.메밀 4.땅콩 5.대두 6.밀 7.고등어 8.게 9.새우 10.돼지고기 11.복숭아 12.토마토 13.아황산류 14.호두 15.닭고기 16.쇠고기 17.오징어 18.조개류
(굴, 전복, 홍합 포함)19.잰